

Historia Anny

Anna była cichą i wrażliwą uczennicą liceum. Choć często się uśmiechała, jej serce skrywało wiele niewypowiedzianych trosk. Od dłuższego czasu zmagata się z głębokimi problemami emocjonalnymi.

Pierwsze oznaki kłopotów pojawiły się pod koniec poprzedniego roku szkolnego. Nagle Anna zaczęła coraz częściej się wycofywać, unikała kontaktu z rówieśnikami i zaniedbywała swoje dotychczasowe pasje. Jej oceny się pogorszyły, a nauczyciele zaczęli zauważać jej brak zaangażowania.

Nikt jednak nie zdawał sobie sprawy z tego, co naprawdę działo się z Anną. Była mistrzynią w udawaniu, że wszystko jest w porządku. Jej uśmiech był maską zakrywającą ból, a jej codzienne „dobrze” było kłamstwem, które powtarzała sobie i innym.

Jej najlepsza przyjaciółka, Marta, zaczęła się coraz bardziej niepokoić. Widziała, jak Anna się zmienia, jak z dnia na dzień coraz bardziej się oddala. Marta postanowiła z nią porozmawiać. „Powiedz mi, co się z tobą dzieje? Widzę, że jesteś coraz bardziej smutna i wycofana. Mogę Ci jakoś pomóc?” – zapytała delikatnie, gdy znalazły się same w jednej z klas.

Pytania:

- *Dlaczego Marta zaniepokoiła się o Annę? Jakie myśli i uczucia Marty sprawiły, że zaproponowała Annie rozmowę?*
- *Co mogła czuć Anna, gdy Marta zaoferowała jej pomoc?*
- *Jakie uczucia wywołuje u Was ta historia?*
- *Co byście zrobili, będąc na miejscu Marty?*